

## Mädchensprechstunde

Liebe Heranwachsende, der Übergang vom Mädchen zur Frau ist eine spannende und turbulente Zeit. Dein Körper verändert sich in rasanten Schritten und Du erlebst zum ersten Mal, wie spannend es ist, eine Frau zu sein. Kein Wunder, dass sich viele Fragen für Dich ergeben.

Die eine oder andere Entwicklung wirst Du vielleicht kritisch beobachten oder Dir sogar Sorgen über die Zusammenhänge machen. Darum ist es wichtig für Dich, so früh wie möglich viele Informationen und Wissen zu sammeln. Typische Themen, die in der Mädchensprechstunde auftreten sind:

- &bdquo;Meine Periode kommt ganz unregelmäßig.&ldquo;
  - &bdquo;Ich möchte wissen, ob mein Busen noch wächst?&ldquo;
  - &bdquo;Ich habe schon einen Freund und mache mir Gedanken über das &bdquo;erste Mal&ldquo;.&ldquo;
  - &bdquo;Was passiert bei einer Untersuchung überhaupt?&ldquo;
  - &bdquo;Wie kann ich mich vor Krankheiten schützen?&ldquo;
- Als Frauenärztin bin ich jetzt die richtige Ansprechpartnerin für Dich. Mir kannst Du mit all Deinen Sorgen und Fragen vertrauen. Der erste Besuch ist immer der schwerste, das geht Dir nicht allein so. Deshalb gibt es die spezielle Mädchensprechstunde! Ob Du nur ein persönliches Informationsgespräch möchtest oder eine erste Untersuchung, ist allein Deine Entscheidung. Ein Gespräch solltest Du auf jeden Fall nutzen, um mich und das Praxisteam kennen zu lernen und schon mal Praxisluft zu schnuppern. Ich werde Dir natürlich gern die Untersuchung und den Behandlungsstuhl erklären, wenn Du das möchtest, dann fällt Dir der nächste Besuch schon gar nicht mehr schwer.

Ob zu&hellip;

- Deiner körperlichen Entwicklung
  - Regelblutung
  - Sexualität
  - Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs
  - Verhütung oder
  - Schwangerschaft &hellip;mit mir kannst Du über diese Themen reden und auch viele andere, die Dich beschäftigen.
- Alles, was Du mit mir besprichst, wird absolut vertraulich behandelt. Mein Team und ich unterliegen der Schweigepflicht! Und solltest Du zu deinem ersten Termin nicht alleine kommen wollen, kannst Du gern jemanden mitbringen: Deine Mutter, eine Freundin oder Deinen Freund. Wir freuen uns auf Dich in unserer Praxis! Elvira Wasner und das Praxisteam